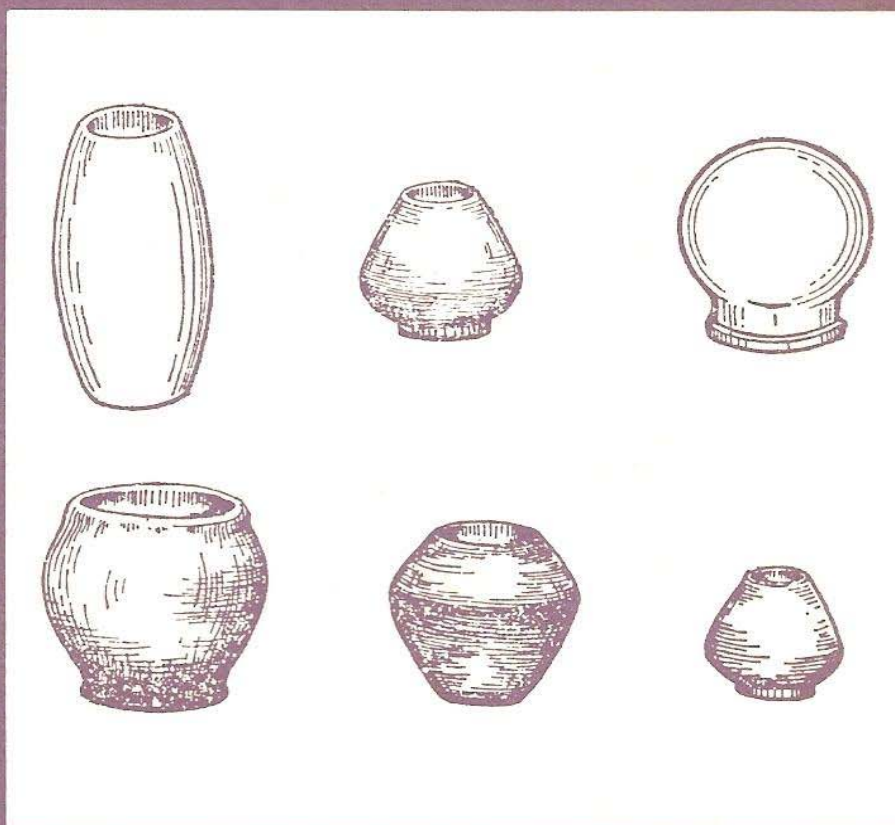


Utilización Terapéutica de la VENTOSA

REN HUANCHAO



Miraguano Ediciones

ÍNDICE

Prólogo, <i>página 3.</i>
Introducción, <i>página 4.</i>
Eficacia de la Ventosa, <i>página 5.</i>
Diferentes Tipos de Ventosas, <i>página 6.</i>
Métodos de Aplicación, <i>página 8.</i>
Indicaciones y Contraindicaciones, <i>página 9.</i>
Etiología y Prevención de las Enfermedades Reumáticas, <i>página 11.</i>
Tratamiento de las Enfermedades Reumáticas, <i>página 12.</i>
Puntos de Aplicación y el Uso de Diferentes Ventosas, <i>página 19.</i>
Puntos y Métodos que se Usan en Casos de Emergencia, <i>página 26.</i>
El Diagnóstico Antes de la Aplicación, <i>página 28.</i>
Preparativos para la Aplicación, <i>página 30.</i>
Observaciones, <i>página 31.</i>
Casos de Práctica Clínica, <i>página 33.</i>

PRÓLOGO

La terapia con ventosa tiene, en China, una larga historia que se remonta a varios miles de años, y constituye una parte de la medicina tradicional del país, de modo que hasta hoy día, es muy utilizada por las amplias masas populares. Es una terapia simple y eficaz que se puede practicar tanto en las ciudades como en el campo, y en casos generales, siempre proporciona cierta eficacia.

La técnica de la ventosa es, en apariencia, muy simple, tanto que puede practicarla cualquier persona; pero en realidad, no lo es, pues si no, ¿Por qué algunos pueden lograr muy buenos resultados, y otros no tan satisfactorios?. La respuesta es sencilla: porque como muchas otras cosas, requiere ciertos conocimientos; como por ejemplo, la aplicación en ciertos puntos determinados, el uso de la ventosa grande o pequeña, el tiempo en que se retiene la ventosa y otros métodos auxiliares.

A través de la práctica y el estudio de esta terapéutica, hemos logrado conocer que se pueden obtener mejores resultados clínicos si se combina con cierto medicamento (*licor con medicamento*). A este método científico lo denominamos como «terapia de ventosa con medicamento».

Hace unos cuarenta y cinco años, cuando aprendía en el campo con los médicos veteranos esta terapia, y con la ayuda de los doctores Shang Wenshou y Shao Qinyin, comprendí que la ventosa es un método de tratamiento muy eficaz para las enfermedades causadas por el viento y la humedad, o en la medicina moderna, enfermedades reumáticas, tales como la parálisis reumática, dolor en todo el cuerpo, espasmos, etc., razón por la cual creo que debe ser divulgada entre el pueblo para que coadyuve al mantenimiento de la salud general.

INTRODUCCIÓN

La terapéutica de ventosa es un método de tratamiento muy simple creado por el pueblo trabajador chino en la antigüedad, y constituye una parte de la medicina tradicional china. En la obra *Leihoufang*, de Ge Hong (281 - 341) ya se encuentran registros de este método. Y en el *Waitaibiyao* (*Secretos Medicinales de un Oficial*), de Wang Tao (702 - 772), también se habla de la eficacia de la ventosa en el tratamiento de la tuberculosis. Más tarde, Zhao Xueming refiere con más detalle en su obra *Bengcaogangmu* (*Suplemento para el Compendio de la Materia Médica*) la eficacia de este método. Y se registra una copla acerca de la ventosa que dice: “Síndromes *yin*: forúnculos en medio mes; sin ventosa son duros como piedra, pesados del pus acumulado, producen agitación e irritabilidad, trátase con ventosa y sangría; el pus de color rojo indica la ligereza y el pus negro, la gravedad”. Y en *Liyuepianwen* (*Discurso Sobre las Nuevas Terapéuticas*) describe el tratamiento con ventosa de la ictericia y el dolor causado por el viento.

La terapéutica con ventosa consiste en reunir la sangre para tratar la enfermedad, método que se aplica hasta hoy día y es bien conocido por las masas populares. En medicina doméstica demuestra su eficacia cuando se trata de mejorar la circulación de la sangre, calmar el dolor y estimular el metabolismo, y ahora combinado con el medicamento (*licor con medicamento*) se han logrado mejores resultados.

EFICACIA DE LA VENTOSA

En cuanto a la eficacia de la ventosa, no se ha obtenido todavía una conclusión teórica concreta, pero con la práctica y el estudio al respecto, se han conseguido conocimientos generales, por ejemplo el *Suplemento para el Compendio de la Materia Médica* dice: “Se puede aplicar la ventosa para todo tipo de enfermedades causadas por el viento y el frío. Encender un trozo de papel, introducido en un jarrito, y voltearlo sobre el punto de dolor. Para el dolor de cabeza, se aplica en el punto *taiyang, naohu*·o en el vértice; para el dolor abdominal, en el ombligo. Con el fuego, el jarrito se pega al cuerpo, y se debe esperar a que se caiga solo: el paciente siente que un chorro de aire caliente le penetra en los poros, al acabarse la fuerza del fuego, el jarrito se cae. Si la piel se pone roja o en la pared del jarrito se ve un poco de agua no es necesario el uso del medicamento”.

Según los últimos estudios, la ventosa provoca el rompimiento de los capilares sanguíneos y produce una congestión parcial, provocando la hemólisis, los glóbulos rojos se destruyen de modo que se libera la hemoglobina causando una estimulación positiva. Además la ventosa sirve como una compresa caliente para dilatar los vasos sanguíneos y acelerar la circulación de la sangre, mejorar el metabolismo y la resistencia. Según mis experiencias, al aplicar fuego dentro de la ventosa, en ésta se hace inmediatamente el vacío, que absorbe y se pega al cuerpo del paciente, abre los poros y saca la sangre estancada y el frío del cuerpo; luego, al encenderse el licor con medicamento, éste penetra en los poros y en los puntos acupunturales, llegando a los tendones y huesos, también a los meridianos y colaterales, para dispersar el viento, la humedad y el frío y extraer lo tóxico, calmar el dolor, mejorar la circulación sanguínea y dilatar los tendones. Al mismo tiempo el sistema nervioso se regula de modo que se mejora el metabolismo y la resistencia contra las enfermedades.

DIFERENTES TIPOS DE VENTOSA

Las ventosas que se usan en este método son en general de tres tipos: de bambú, de cristal (vidrio) y de porcelana (Figura 1). Pero como las ventosas de bambú se estropean fácilmente y son de complicada fabricación, ahora no se usan mucho. Las de vidrio son buenas por cuanto se puede ver lo que pasa en su interior porque son transparentes, pero tanto en la fabricación como en el uso son las mejores las de porcelana, sobre todo al usar el licor con medicamento. Cuando faltan éstas, se puede aplicar el tratamiento con tazas o tazones de porcelana.



Figura 1 – Tipos de Ventosas (Bambú, Cerámica y Vidrio)

Generalmente existen tres tipos en cuanto al tamaño: grandes, medianas y pequeñas (Figura 2). Las ventosas tienen forma de tambor, esto es más ancho por la parte media. La grande tiene tres *cun* (Unidad de medida que se usa en la medicina tradicional, equivale a unos 3,3 cm., aproximadamente) de alto y dos *cun* de diámetro en la boca; la mediana, dos *cun* de alto y 1,5 - 1,8 *cun* de diámetro la boca; y la pequeña, un *cun* de alto y 0,8 - 0,9 *cun* en la boca.

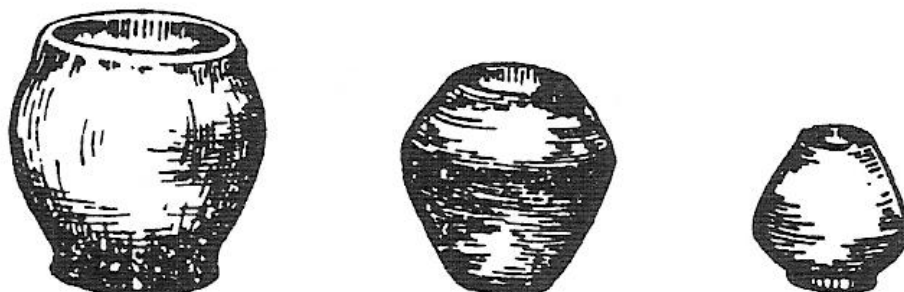


Figura 2 – Ventosas de Distinto Tamaño (Grande, Mediana y Pequeña)

MÉTODOS DE APLICACIÓN

Existían varios métodos de aplicación de ventosa. Antes se usaba un trocito de papel - papel remojado en aceite, o alcohol -, un fragmento de tela, para encenderlo dentro de la ventosa y luego se aplicaba en la zona precisa. Sin embargo, todos estos métodos no son los ideales, siendo el método mejor, más fácil y más eficaz usar unas gotas de licor, y frecuentemente, un determinado licor preparado con cierto medicamento.

Se hace de la siguiente manera:

Diluir *Moschus* (0,3 g), *Rhizoma Arisaemalis* (1,5 g) y *Stigma Croci* (0,6 g) en un litro de licor de cereales, tapar bien la botella y dejarlo durante siete días, y el licor medicinal quedará preparado. (“Moschus” es una sustancia olorosa que proviene de un mamífero rumiante del género de la cabra que vive en oriente (China, Tíbet, Siberia, etc.). Empleada habitualmente en la práctica de la Homeopatía. “Stigma Croci” son los estigmas o clavos de azafrán. Reseñar que a dosis muy altas el azafrán es tóxico y provoca hemorragias violentas).

En la práctica se usan unos 3 g de licor para la ventosa grande, 1,5 g para la pequeña y algo más de 2 g para la mediana.

Primero se vierte el licor en la ventosa, después se agita suavemente el jarrito para que el licor se pegue en la pared interna, pero cuidando de que no se moje la boca del recipiente, pues eso podría quemar al paciente. Entonces, con la mano por debajo de la ventosa, inclinarla un poco, y encender el licor para aplicar la ventosa en la zona elegida.

Si la zona de aplicación es un lugar huesudo (por ejemplo, el interior del codo, el hombro, o el dorso de la mano o del pie) o se trata de pacientes muy delgados, la aplicación de la ventosa resulta un poco difícil: en tales casos se puede hacer un círculo más o menos del mismo tamaño que la boca de la ventosa sobre la piel del paciente, con una masa de harina de trigo, para luego aplicarla precisamente sobre el círculo de modo que quede bien ajustada. De esta manera, no solamente se pega bien la ventosa sino que también se evita el riesgo de quemadura en el paciente.

Para extraer la ventosa, se deberá introducir la mano derecha en el fondo de ella, y con el dedo pulgar izquierdo presionar un poco la piel del paciente al borde de la ventosa, pues en cuanto penetra el aire, la ventosa se cae. En cualquier caso es preciso sacarla con mucho cuidado, para no herir ni causar dolor al paciente.

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

I. INDICACIONES:

La terapia con ventosa tiene aplicaciones muy amplias; en general, tanto las enfermedades de la medicina interna, la cirugía como las del sistema nervioso pueden ser tratadas con la ventosa. Pero conforme con mis experiencias, la mayor eficacia se logra en el tratamiento de los síntomas del dolor o las reumáticas.

Las enfermedades dolorosas, causadas por el viento y humedad, que se observan con más frecuencia son las veintiocho siguientes:

1. Dolor de cabeza: dolor en la frente, jaqueca o dolor en la corteza de la cabeza.
2. Dolor dental: hinchazón y dolor en la encía, dolor dental, espasmos y desviación de la boca.
3. Dolor en todo el cuerpo: dolor y sensación de frío en la espalda y en los riñones, temblores, ausencia de fuerza en los miembros.
4. Dolor en los brazos: dolor que impide levantarse, flexionarse y que dificulta el movimiento.
5. Dolor en el codo: dolor que impide flexionarlo y extenderlo, entumecimiento y espasmos.
6. Dolor en la región hipocóndrica: dolor que se acentúa al toser, al respirar o moverse.
7. Lumbago: dolor y rigidez que dificulta el movimiento.
8. Ciática: dolor ciático en un lado o en los dos.
9. Dolor en las piernas (incluidos los muslos): frío, entumecimiento, rigidez, imposibilidad de extensión y flexión, o aversión al frío, con ausencia de sudor.
10. Dolor en las piernas al toser (en una pierna o en las dos): dolor en las extremidades inferiores que se acentúa al toser.
11. Dolor en el dorso del pie: dolor que dificulta levantarse y moverse.
12. Parálisis reumática: entumecimiento, dolor o pérdida de sensación en una mano, un pie o en medio cuerpo.
13. Tumefacción de las vértebras torácicas: encorvadura, espasmos y dolores en las piernas.
14. Tumefacción de las vértebras lumbares: dolor insoportable, pero no se observa ni enrojecimiento ni hinchazón.

15. Tumefacción de las articulaciones de rodilla: imposibilidad de extenderse y flexionar, dolor y entumecimiento.
16. Tumefacción de las articulaciones del tobillo y del pie: entumecimiento y dolor, frío en los dedos.
17. Tumefacción de las articulaciones de la mano: dolor, espasmos, fiebre o frío.
18. Tumefacción de las articulaciones de los brazos: imposibilidad de extensión y flexión, dolor insoportable.
19. Tumefacción de las articulaciones de los dedos de la mano: dolor e imposibilidad de movimiento.
20. Viento antes del parto: dolor en todo el cuerpo, entumecimiento en las manos y los pies o tos.
21. Viento después del parto: lumbago, dolor en las piernas, convulsiones, entumecimiento, sensación de frío en las manos y los pies.
22. Viento de espasmos en la mujer: convulsiones en las extremidades, rigidez en los pies y en las manos.
23. Parálisis causada por el frío: entumecimiento en los miembros, manos y pies encogidos con dificultad de movimiento.
24. Convulsiones faciales: desviación de la comisura de la boca y de los ojos, rigidez en la nuca, convulsiones involuntarias de la cara.
25. Espasmos: espasmos en los brazos y en las piernas, dificultad de movimiento.
26. Epilepsia: convulsiones en los miembros y pérdida de consciencia.
27. Síndrome **Bi Wei**: entumecimiento, dolor en los miembros y pérdida de conocimiento.
28. Dolor abdominal: estancamiento interno en el vientre, dolor, pesadez o sensación de frío.

II. CONTRAINDICACIONES:

1. Pacientes con problemas de corazón, insuficiencia cardíaca.
2. Pacientes débiles con edema.
3. Pacientes con enfermedades graves y muy delgados, sin plasticidad en la piel.
4. Pacientes con enfermedades dermatológicas extendidas por todo el cuerpo.
5. Desequilibrios mentales graves, irritabilidad exagerada.
6. Embarazadas de más de cuatro meses.

ETIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS

Según mis experiencias clínicas tras muchos años de práctica, las principales causas de las enfermedades reumáticas son las siguientes:

1. El paciente presenta un cuadro de debilidad general, tiene insuficiencia de sangre y de energía y, además, es atacado por la humedad, el viento y el frío.
2. En tiempo caluroso, después de una sudoración, coge frío o se baña con agua fría.
3. Una invasión de frío y viento en los tendones y huesos por haber estado sentado o acostado en lugares fríos o húmedos.
4. Antes o después del parto, la ingestión de alimentos muy fríos o crudos, o bañarse con agua fría.
5. Daños causados por el viento, el frío o la humedad; por ejemplo, tras haber trabajado en lugares carentes de luz del sol o lugares húmedos, o por haber pernoctado al aire libre y ser mojado por la lluvia.
6. Paciente con estancamiento de energía y sangre y mala circulación en los meridianos acupunturales, atacado luego por el viento frío y la humedad.

Para evitar los factores arriba mencionados, se deben practicar deportes con frecuencia para fortalecer la resistencia al ataque del viento, el frío y la humedad.

TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS

Al tratar las enfermedades reumáticas se deberán estudiar previamente las causas de la enfermedad y el grado de la gravedad para aplicar la ventosa en los puntos adecuados, reteniéndola el tiempo conveniente.

Tiempo: En todos los casos, de 15 a 20 minutos. Entre paréntesis el tamaño a utilizar de la ventosa g (grande), m (mediana), p (pequeña).

Enfermedad:

Dolor de cabeza – En toda la cabeza.

Puntos Principales:

Dazhui Du 14 (g), Tianmen Extra (p), Fengmen V 12 (g).

Puntos Secundarios:

Dashu V 11 (g).

Enfermedad:

Dolor de cabeza – Jaqueca.

Puntos Principales:

Dashu V 11 (g), Zhongfu P 1 (m).

Puntos Secundarios:

Tinghui VB 2 (p).

Enfermedad:

Dolor dental.

Puntos Principales:

Fengmen V 12 (g).

Puntos Secundarios:

Tinghui VB 2 (p), Quheng ID 13 (g).

Enfermedad:

Dolor en todo el cuerpo.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Yangguan VB 33 (g), Pishu V 20 (g), Mingmen Du 4 (g), Qihai Ren 6 (m).

Puntos Secundarios:

Fengmen V 12 (g), Xinshu V 15 (g).

Enfermedad:

Dolor en los brazos.

Puntos Principales:

Jianyu IG 15 (g), Jianliao SJ 14 (g).

Puntos Secundarios:

Zhongfu P 1 (m), Tianzong ID 11 (g).

Enfermedad:

Dolor en el codo.

Puntos Principales:

Tianjing SJ 10 (p), Zhongfu P 1 (m).

Puntos Secundarios:

Jianliao SJ 14 (g).

Enfermedad:

Dolor en la región hipocóndrica.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Xinshu V 15 (g), Feishu V 13 (g).

Puntos Secundarios:

Fengmen V 12 (g), Geguan V 46 (g).

Enfermedad:

Lumbago.

Puntos Principales:

Ganshu V 18 (g), Yangguan VB 33 (g).

Puntos Secundarios:

Shenzhu Du 12 (g), Fengmen V 12 (g), Xinshu V 15 (g), Mingmen Du 4 (g).

Enfermedad:

Ciática.

Puntos Principales:

Weishu V 21 (g), Yangguan VB 33 (g).

Puntos Secundarios:

Yaoshu Du 2 (g), Mingmen Du 4 (g), Guanyuanshu V 26 (g), Huantiao VB 30 (g).

Enfermedad:

Dolor en las piernas – En las dos piernas.

Puntos Principales:

Guanyuanshu V 26 (g), Ganshu V 18 (g).

Puntos Secundarios:

Shenzhu Du 12 (g), Xinshu V 15 (g), Huantiao VB 30 (g).

Enfermedad:

Dolor en las piernas – En el muslo.

Puntos Principales:

Xuehai B 10 (g), Guanyuanshu V 26 (g).

Puntos Secundarios:

Yanglingquan VB 34 (g), Yinlingquan B 9 (g), Yangguan VB 33 (g), Zusanli E 36 (g).

Enfermedad:

Dolor en las piernas – En las pantorrillas.

Puntos Principales:

Zusanli E 36 (g), Yangguan VB 33 (g).

Puntos Secundarios:

Chengjing V 56 (m), Chengshan V 57 (m), Taichung H 3 (p).

Enfermedad:

Dolor en las piernas al toser – En una pierna.

Puntos Principales:

Fengmen V 12 (g), Guanyuanshu V 26 (g).

Puntos Secundarios:

Shenzhu Du 12 (g), Weishu V 21 (g), Yangguan VB 33 (g), Xiyan Extra 32 (g).

Enfermedad:

Dolor en las piernas al toser – En las dos piernas.

Puntos Principales:

Guanyuanshu V 26 (g), Huantiao VB 30 (g).

Puntos Secundarios:

Shenzhu Du 12 (g), Xinshu V 15 (g), Weishu V 21 (g).

Enfermedad:

Dolor en las piernas al toser – En el muslo.

Puntos Principales:

Xuehai B 10 (g), Xiyan Extra 32 (g).

Puntos Secundarios:

Yaoshu Du 2 (g), Guanyuanshu V 26 (g).

Enfermedad:

Dolor en las piernas al toser – En las pantorrillas.

Puntos Principales:

Zusanli E 36 (g), Xiyan Extra 32 (g).

Puntos Secundarios:

Yanglingquan VB 34 (g), Yinglingquan B 9 (g), Kunlun V 60 (p), Taichung H 3 (p).

Enfermedad:

Dolor en el dorso del pié.

Puntos Principales:

Zusanli E 36 (g).

Puntos Secundarios:

Jiexi E 41 (m), Taichung H 3 (p).

Enfermedad:

Parálisis reumática.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Fengmen V 12 (g).

Puntos Secundarios:

Dashu V 11 (g), Xinshu V 15 (g), Weishu V 21 (g), Yaoshu Du 2 (g), Jianyu IG 15 (g), Jianliao SJ 14 (g), Guanyuanshu V 26 (g), Xuehai B 10 (g), Yanglingquan VB 34 (g), Yinglingquan B 9 (g), Xiyan Extra 32 (g), Kunlun V 60 (p), Zhongzhu SJ 3 (p).

Enfermedad:

Tumefacción de las vértebras torácicas.

Puntos Principales:

Geguan V 46 (g), Fengmen V 12 (g).

Puntos Secundarios:

Shenzhu Du 12 (g), Feishu V 13 (g), Weishu V 21 (g), Yaoshu Du 2 (g), Mingmen Du 4 (g), Yangguan VB 33 (g).

Enfermedad:

Tumefacción de las vértebras lumbares.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Geguan V 46 (g).

Puntos Secundarios:

Ganshu V 18 (g), Weishu V 21 (g).

Enfermedad:

Tumefacción de las articulaciones – De la rodilla.

Puntos Principales:

Xiyan Extra 32 (g), Xuehai B 10 (g).

Puntos Secundarios:

Shenzhu Du 12 (g), Guanyuanshu V 26 (g), Huantai VB 30 (g), Yangguan VB 33 (g), Yanglingquan VB 34 (g), Yinglingquan B 9 (g).

Enfermedad:

Tumefacción de las articulaciones – Del tobillo.

Puntos Principales:

Zusanli E 36 (g).

Puntos Secundarios:

Taichung H 3 (p), Kunlun V 60 (p), Dazhong R 4 (p), Jiexi E 41 (m).

Enfermedad:

Tumefacción de las articulaciones – De la mano.

Puntos Principales:

Tianjing SJ 10 (p), Wangu ID 4 (p).

Puntos Secundarios:

Waiguan SJ 5 (p), Neiguan PC 6 (p), Zhongzhu SJ 3 (p).

Enfermedad:

Tumefacción de las articulaciones – Del hombro.

Puntos Principales:

Tianjing SJ 10 (p), Jianyu IG 15 (g).

Puntos Secundarios:

Zhongfu P 1 (m), Jianliao SJ 14 (g), Yangchi SJ 4 (p).

Enfermedad:

Tumefacción de las articulaciones – De los dedos.

Puntos Principales:

Wangun ID 4 (p).

Puntos Secundarios:

Waiguan SJ 5 (p), Neiguan PC 6 (p), Zhongzhu SJ 3 (p).

Enfermedad:

Viento antes del parto.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Xinshu V 15 (g).

Puntos Secundarios:

Fengmen V 12 (g), Feishu V 13 (g), Ganshu V 18 (g), Tianzong ID 11 (g), Mingmen Du 4 (g), Jianyu IG 15 (g), Jianliao SJ 14 (g), Xiyan Extra 32 (g), Xuehai B 10 (g), Yangguan VB 33 (g), Zusanli E 36 (g).

Enfermedad:

Viento después del parto.

Puntos Principales:

Ganshu V 18 (g), Yangguan VB 33 (g).

Puntos Secundarios:

Dazhui Du 14 (g), Shenzhu Du 12 (g), Fengmen V 12 (g), Feishu V 13 (g), Xinshu V 15 (g), Pishu V 20 (g), Tianzong ID 11 (g), Jianyu IG 15 (g), Jianliao SJ 14 (g), Guanyuanshu V 26 (g), Kunlun V 60 (p), Dazhong R 4 (p).

Enfermedad:

Viento de espasmos de la mujer.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Jianyu IG 15 (g), Jianliao SJ 14 (g).

Puntos Secundarios:

Tiantu Ren 22 (m), Huagai Ren 20 (m), Tianzong ID 11 (g), Yangguan VB 33 (g), Tianjing SJ 10 (p), Zhongzhu SJ 3 (p), Yangchi SJ 4 (p), Xiyan Extra 32 (g), Zusanli E 36 (g), Xuehai B 10 (g).

Enfermedad:

Parálisis de la parte inferior causada por el frío.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Fengmen V 12 (g).

Puntos Secundarios:

Tiantu Ren 22 (m), Hauagai Ren 20 (m), Tianzong ID 11 (g), Xinshu V 15 (g), Jianyu IG 15 (g), Jianliao SJ 14 (g), Guanyuanshu V 26 (g), Yangguan VB 33 (g), Xiyan Extra 32 (g), Zusanli E 36 (g), Xuehai B 10 (g), Wangu ID 4 (p), Kunlun V 60 (p), Zhongzhu SJ 3 (p), Taichong H 3 (p), Dazhong R 4 (p).

Enfermedad:

Convulsiones faciales.

Puntos Principales:

Dazhui Du 14 (g), Shenzhu Du 12 (g).

Puntos Secundarios:

Zhongfu P 1 (m), Dashu V 11 (g), Fengmen V 12 (g), Quyuan ID 13 (g), Huagai Ren 20 (m), Jianliao SJ 14 (g).

Enfermedad:

Espasmos.

Puntos Principales:

Shenzhu Du 12 (g), Xinshu V 15 (g).

Puntos Secundarios:

Dashu V 11 (g), Fengmen V 12 (g), Tianzong ID 11 (g), Quyuan ID 13 (g), Huagai Ren 20 (m), Jianyu IG 15 (g), Jianliao SJ 14 (g), Guanyuanshu V 26 (g), Yanglingquan VB 34 (g), Yinglingquan B 9 (g), Xiyan Extra 32 (g).

Enfermedad:

Síndrome “Bi Wei”.

Puntos Principales:

Huagai Ren 20 (m), Shenzhu Du 12 (g).

Puntos Secundarios:

Feishu V 13 (g), Xinshu V 15 (g), Pishu V 20 (g), Tiantu Ren 22 (m), Yangguan VB 33 (g), Qihai Ren 6 (m), Tianzong ID 11 (g).

Enfermedad:

Dolor Abdominal.

Puntos Principales:

Yangguan VB 33 (g).

Puntos Secundarios:

Xinshu V 15 (g), Pishu V 20 (g), Geguan V 46 (g), Qihai Ren 6 (m).

PUNTOS DE APLICACIÓN Y EL USO DE DIFERENTES VENTOSAS

Conforme a la gravedad de las diferentes enfermedades, se debe aplicar el tratamiento en diversas partes del cuerpo utilizando ventosas de distintos tamaños. De modo general, los puntos indicados en la tabla anterior son los lugares donde se ha de aplicar la ventosa, pero en algunos casos la aplicación de la ventosa no se realiza cerca del punto indicado. He aquí la localización del lugar de aplicación y el tamaño de la ventosa que se debe usar:

1. Tianmeng (Extra): Está en el centro de la frente, se aplica sobre el punto con una ventosa pequeña.

2. Tinghui (VB 2): en la parte anterior de la incisión del intertrago, en el borde posterior del cóndilo de la mandíbula. Se usa una ventosa pequeña.

3. Tiantu (Ren 22): En el centro de la fosa supraesternal. Se aplica sobre el punto y con una ventosa mediana.

4. Huagai (Ren 20): en la línea media del esternón, al nivel del primer espacio intercostal, se aplica sobre el punto con una ventosa mediana.

5. Zhongfu (P. 1): en el punto donde se liga el húmero con el clavicular, a los dos lados del pecho, se aplica sobre el lugar a medio *cun* fuera del punto, con una ventosa mediana.

6. Qihai (Ren 6): en la línea media del abdomen, a 1,5 *cun* por debajo del ombligo, se aplica en el punto con una ventosa mediana.

7. Dazhui (Du 14): en la séptima vértebra cervical, se aplica en el punto con una ventosa grande.

8. Shenzu (Du 12): en la tercera vértebra torácica, se aplica sobre el punto con una ventosa grande.

9. Mingmen (Du 4): en la tercera vértebra lumbar, se aplica sobre el punto con una ventosa grande.

10. Yangguan (VB. 33): en la quinta vértebra lumbar, se aplica sobre el punto, con una ventosa grande.

11. Yaoshu (Du 2): en el hiato del sacro, se aplica sobre el punto, con una ventosa grande.

12. Dashu (V 11): en la segunda vértebra torácica, a los dos lados de la espalda, se aplica en el punto, con una ventosa grande.

13. Fengmen (V 12): en la espalda, a nivel de la tercera vértebra torácica, a ambos lados de la columna, se aplica en el punto con una ventosa grande.

14. Feishu (V 13): a nivel de la cuarta vértebra torácica, a los dos lados de la columna, se aplica sobre el punto, con una ventosa grande.

15. Xinshu (V 15): a nivel de la sexta vértebra torácica, a los lados de la columna, se aplica en el punto y con una ventosa grande.

16. Ganshu (V 18): a nivel de la décima vértebra torácica, a los dos lados de la columna, se aplica sobre el punto con una ventosa grande.

17. Pishu (V 20): a nivel de la décimo-segunda vértebra torácica, a los dos lados de la columna, se aplica sobre el punto y con una ventosa grande.

18. Weishu (V 21): a nivel de la primera vértebra lumbar, a los dos lados de la columna, se aplica entre los puntos, con una ventosa grande.

19. Geguan (V 46): a nivel de la octava vértebra, a ambos lados de la espalda, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.

20. Guanyuanshu (V 26): a nivel de la primera vértebra sacral, a ambos lados del sacro, se aplica sobre los puntos con una ventosa grande.

21. Quyuan (ID 13): en el borde superior de la escápula, por detrás del brazo, se aplica en los puntos, con una ventosa grande.

22. Tianzong (ID 11): en el centro de la escápula, de ambos brazos, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.

23. Jianyu (IG. 15): en la parte superior del hombro, fuera del húmero, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.

24. Jianliao (SJ 14): en la parte donde se liga el extremo superior del húmero con la escápula, se aplica sobre los puntos, con una ventosa grande.

25. Shousanli (IG 10): en la parte superior y fuera del cúbito, se aplica en los puntos con ventosa pequeña.

26. Yangchi (SJ 4): a ambos lados de la muñeca, por encima del radio, se aplica en los puntos, con ventosa pequeña.

27. Waiguan (SJ 5): en el dorso de la muñeca, se aplica sobre el punto y con una ventosa pequeña.

28. Zhongzhu (SJ 3): en el dorso de la mano, en la depresión próxima a la articulación metacarpofalange del dedo meñique. Se aplica sobre el punto con ventosa pequeña.

29. Tianjing (SJ 10): en el borde inferior del húmero, donde se liga con el radio, se aplica sobre el punto, con ventosa pequeña.

30. Wanggu (ID 4): por detrás de la muñeca, sobre el carpo, se aplica en el punto con ventosa pequeña.

31. Neiguan (PC 6): en la muñeca, donde el radio se liga con el cúbito, se aplica sobre el punto, con ventosa pequeña.

32. Huantiao (VB 30): al lado externo del muslo, en el borde superior del fémur, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.

33. Yanglingquan (VB 34): al lado externo de la pierna, donde se liga el fémur con el peroné, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.

34. Xuehai (B 10): en el lado interno del muslo, en el borde inferior del fémur, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.

35. Yinlingquan (B 9): en el lado interno de la pierna, donde se liga el fémur y la tibia, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.

36. Xiyangguan (VB 33): en el lado anterior de la rodilla, por debajo de la rótula, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.

37. Xiyan (Extra 32): en el lado anterior de la rodilla, a ambos lados de la rótula, se aplica sobre el punto con ventosa grande.

38. Zusanli (E 36): en la lado anterior de la pierna, por debajo de la rótula, y un dedo transversal hacia afuera del borde anterior de la tibia, se aplica sobre el punto, con ventosa grande.

39. Jiexi (E 41): en el lado anterior de la pierna, al borde inferior de la tibia, se aplica sobre el punto, con ventosa mediana.

40. Taichong (H 3): a un *cun* por delante del maléolo externo, se aplica sobre el punto, con ventosa pequeña.

41. Chengjing (V 56): en la parte posterior de la pierna, parte superior del peroné, se aplica sobre el punto, con ventosa mediana.

42. Chengshan (V 57): en la parte posterior de la pierna, parte inferior del peroné, se aplica sobre el punto, con ventosa mediana.

43. Kunlun (V 60): en la parte posterior de la pierna, en el borde inferior de la tibia, se aplica en un lugar a medio *cun* del punto, o sea, por encima del maléolo externo, con una ventosa pequeña.

44. Dazhong (R 4): en el lado interno de la pierna, al borde inferior de la tibia, se aplica en el maléolo interno, a medio *cun* del punto, con ventosa pequeña.

(Ver Figuras 3 a 10).

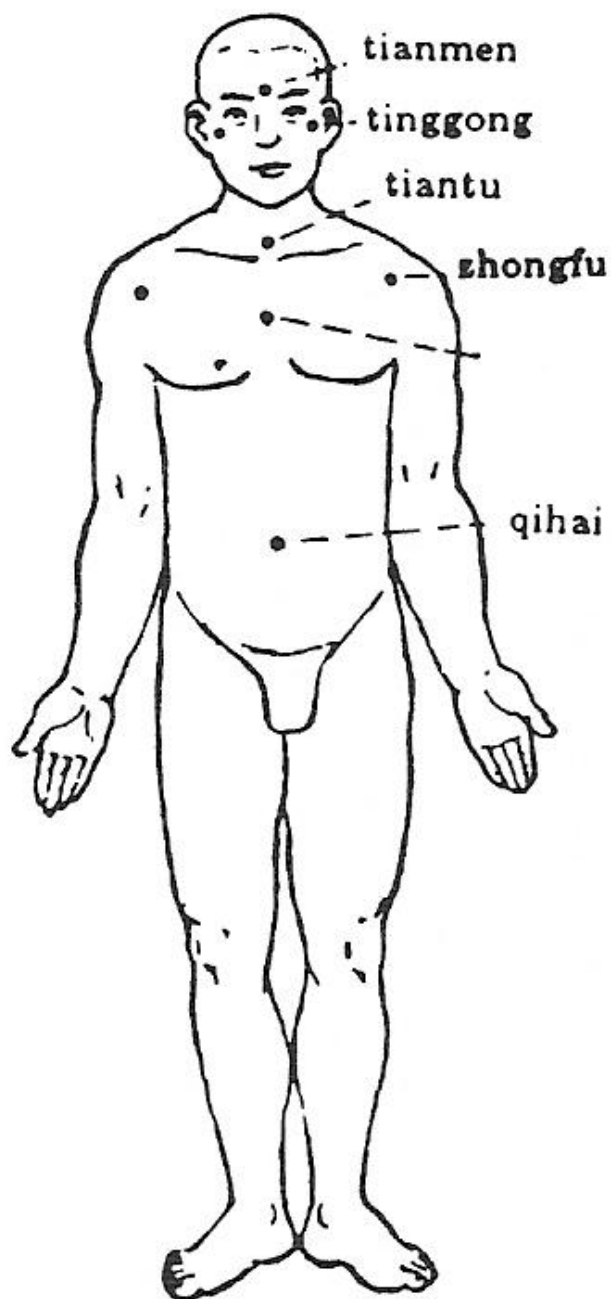


Figura 3 – Puntos de aplicación en la cara frontal

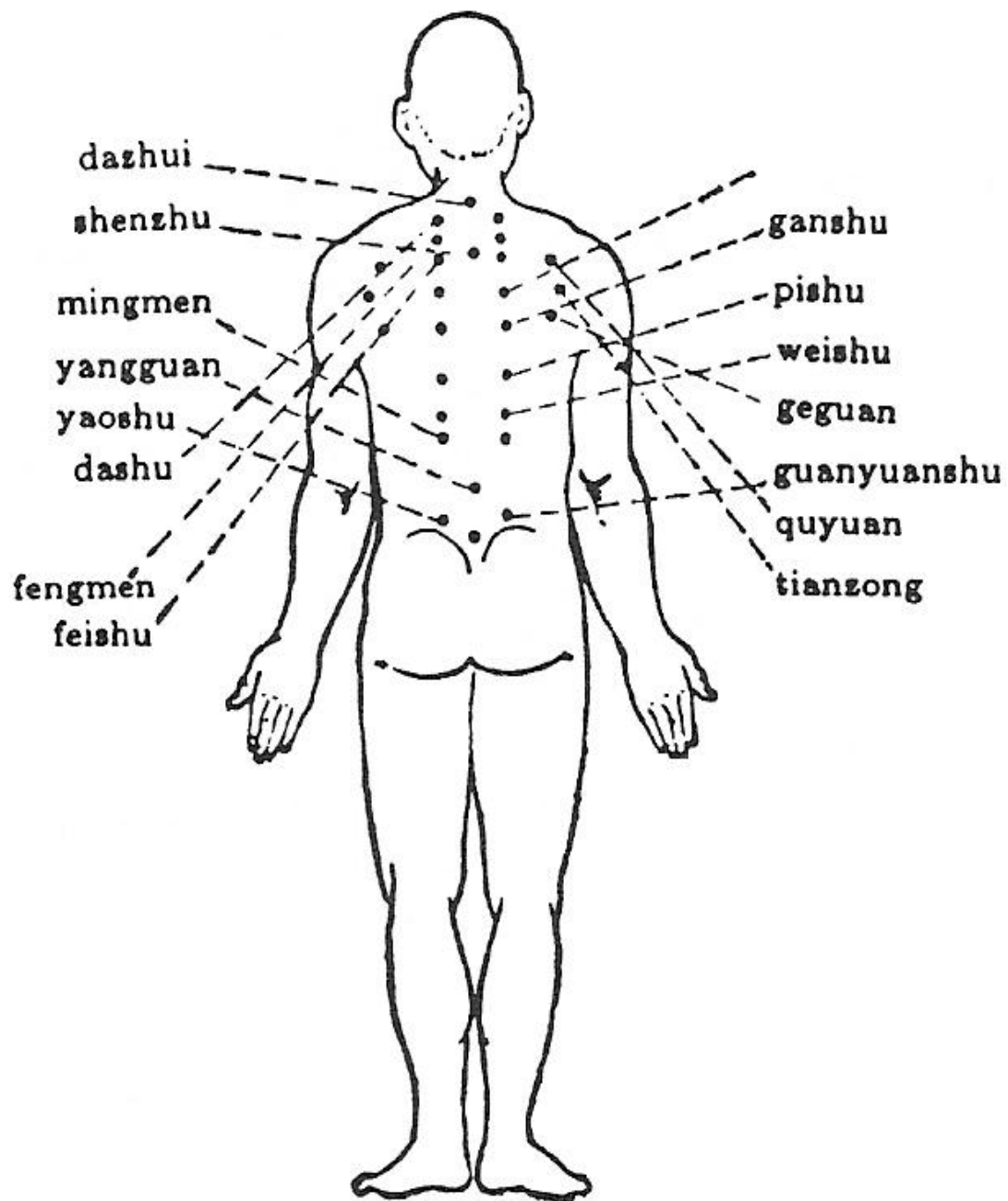
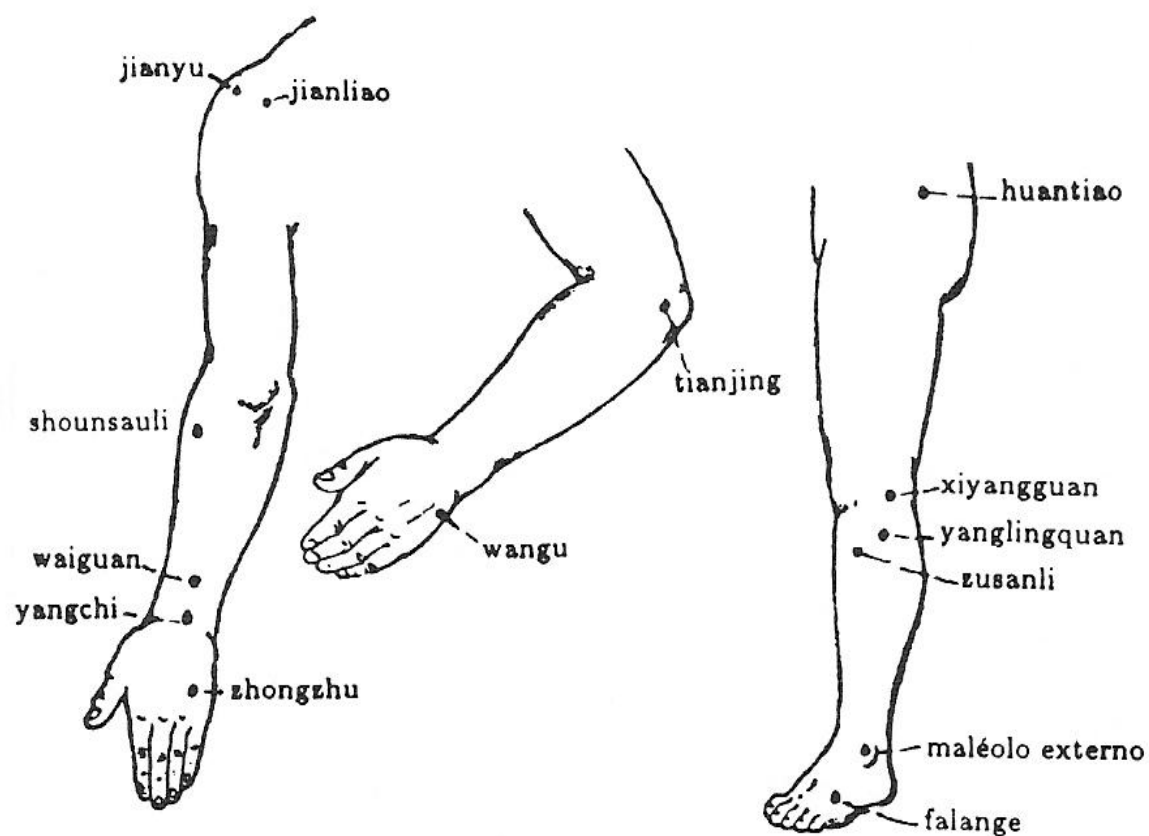
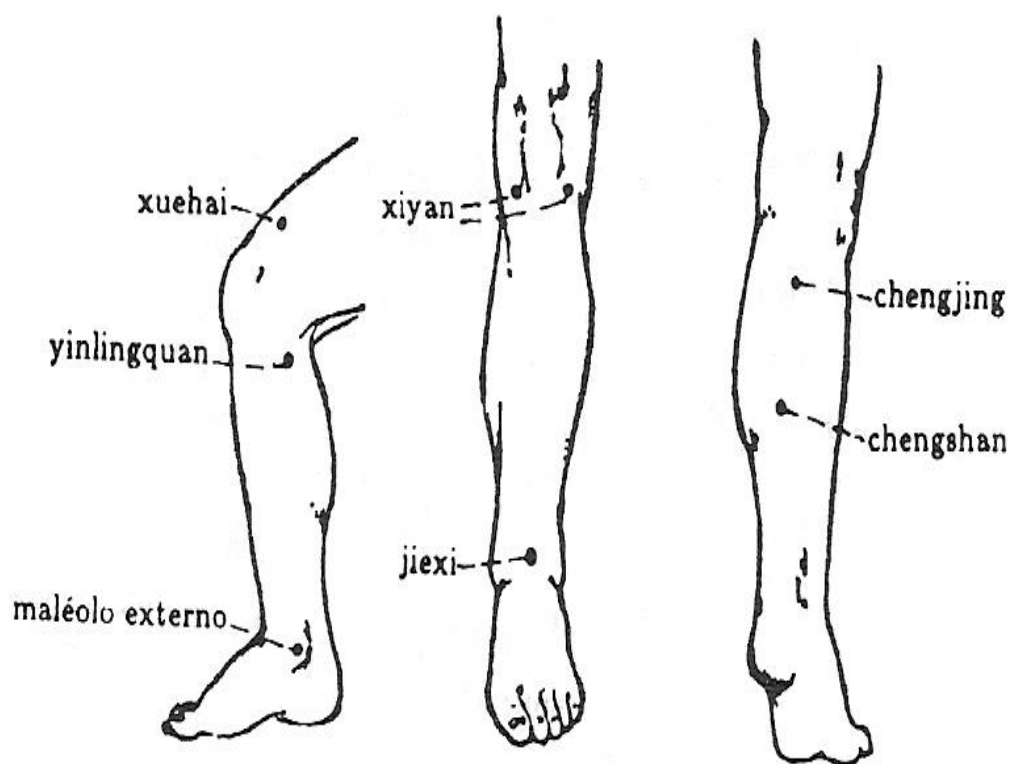


Figura 4 – Puntos de aplicación en la cara dorsal



Figuras 5, 6 y 7 – Puntos de aplicación en la zona externa del brazo, zona posterior del brazo y zona externa de la pierna



Figuras 8, 9 y 10 – Puntos de aplicación en la zona interna de la pierna, zona frontal de la pierna y zona posterior de la pierna

PUNTOS Y METODOS QUE SE USAN EN CASOS DE EMERGENCIA

Durante el tratamiento con ventosa, pueden ocurrir algunos casos inesperados, como por ejemplo, el desmayo del paciente, y se deben tomar medidas de emergencia. Los puntos y métodos más usuales son los siguientes:

1. Shaoshang (P 11): en la raíz de la uña del dedo pulgar, ángulo ungueal externo. Apretar este punto con el dedo pulgar y el índice para despertar al paciente.

2. Shangyang (IG 1): en la raíz de la uña del dedo índice, ángulo ungueal externo. Apretar el punto con el dedo pulgar y el índice.

3. Zhongchong (PC 9): en el punto central del extremo del dedo medio. Apretar el punto con el dedo pulgar y el índice.

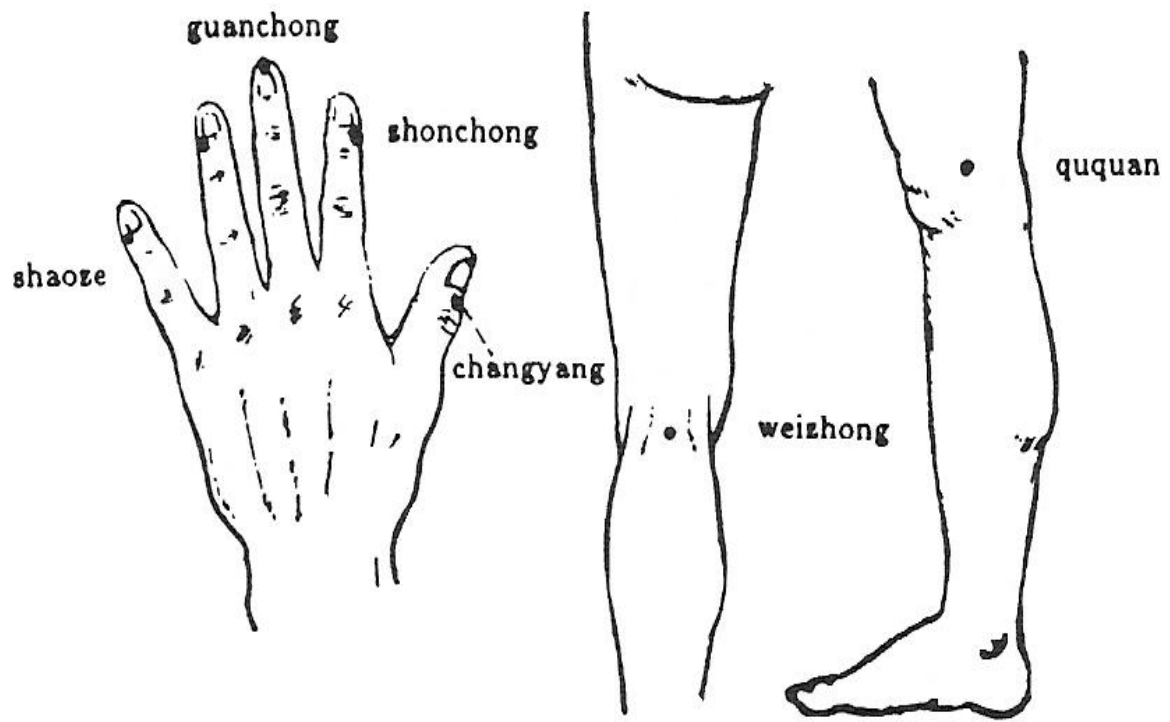
4. Guanchong (SJ 1): en la raíz de la uña del dedo anular, ángulo ungueal externo. Apretar el punto con el dedo pulgar y el índice.

5. Shaogchong (C 9) y Shaoze (ID 1): a los dos lados del dedo meñique, en los ángulos ungueales externo e interno respectivamente. Si no se despierta el paciente al presionar los puntos arriba mencionados, apretar estos dos puntos juntos hasta que reaccione.

6. Weizhong (V 40): en el punto medio del pliegue transversal de la zona poplítea, entre los tendones. Apretar el punto para despertar al paciente.

7. Ququan (H 8): en la parte posterior del muslo, por arriba de la zona poplítea. Apretar el punto para despertar al paciente.

(Ver Figuras 11 a 13).



Figuras 11, 12 y 13 – Puntos de emergencia en la mano, en la zona posterior de la pierna y en la zona interna de la pierna

EL DIAGNÓSTICO ANTES DE LA APLICACIÓN

Antes de aplicar la ventosa, además de la observación regular del paciente unida a las entrevistas personales con él, se pueden utilizar los siguientes métodos para diagnóstico:

1. Método de observación de la uña:

Apretar con el dedo pulgar y el índice la punta del dedo medio (u otros dedos) del paciente, para que se retire la sangre; después, al soltarla, regresará de nuevo la sangre a la yema del dedo presionado. Si la sangre es de color pálido, y reaparece demoradamente, se deberá a la insuficiencia de energía y sangre, debilidad general de salud o del corazón. Si la sangre es de color oscuro, y reaparece no rítmicamente, se puede pensar en una lesión producida por el viento y la humedad que causa anormalidad en la energía y la sangre por obstrucción en su circulación.

2. Tomar el pulso en el punto futu (IG 18):

Este punto está situado por debajo de la oreja, en el centro del músculo esternocleidomastoideo, a nivel del hueso hioides. Normalmente, al palparlo, se siente que el pulso es fuerte y rítmico. Pero si se nota que late sin fuerza, retardado y arrítmico, indicará una insuficiencia de energía y de la sangre y una debilidad general de salud. Si late muy fuerte, a veces rápido, a veces lento, eso señalará la existencia de una obstrucción de la circulación de energía.

3. Al aplicar la ventosa, no se debe sólo hacerla en donde se manifiesta el dolor, sino que será preciso averiguar primero la causa del dolor para aplicar el tratamiento más eficaz. Por ejemplo, para dolores en el dorso de la mano no se debe aplicar el tratamiento sólo en el punto *zhongzhu SJ 3*, sino que se deberá tomar el punto *tianjing* como punto principal, porque el dolor del dorso de la mano es causado frecuentemente por una invasión de viento y humedad en el lado externo del codo, o sea, en el punto *tianjing SJ 10*, razón por la cual sólo con este punto tomado como principal, se puede eliminar radicalmente el dolor.

4. En todos los pacientes de enfermedades reumáticas, se presenta un estancamiento de energía y éxtasis de sangre, y la piel de la zona afectada se ve oscura, o con puntos o manchas purpúreas. Y si el viento y la humedad ya han penetrado en los

tendones y los huesos, la parte enferma se nota fría y con poca sudoración; el paciente, además, presentará una temperatura más baja que la normal. Será menos difícil diagnosticar a un paciente si se observan signos de atrofia, rigidez, hinchazón u otros síntomas.

PREPARATIVOS PARA LA APLICACIÓN

Antes de la aplicación terapéutica de la ventosa, el médico deberá hacer lo siguiente:

1. Examinar detenidamente al paciente para analizar si existe alguna contraindicación, y luego determinar los puntos de tratamiento.

2. Examinar los útiles que va a emplear: si las ventosas están en perfectas condiciones y limpias; si tiene suficiente cantidad de licor medicinal; si necesita harina, etc.

3. Antes de empezar el tratamiento, el médico debe lavarse las manos y realizar un ligero masaje en los puntos donde se va a aplicar la ventosa. Si el punto de aplicación estuviera en el dorso de la mano o del pie, deberá mover un poco los dedos para evitar la obstrucción y el estancamiento de energía y sangre.

4. Determinar la postura del paciente. Tomar la postura sedente o acostada según la localización del punto, siempre que el paciente se sienta cómodo y el médico pueda aplicar el tratamiento sin dificultad.

5. En general se deberá aplicar la ventosa preferiblemente en zonas donde haya mucha masa muscular y la piel aparezca tensa. En partes donde se destaquen mucho los huesos, abunde el pelo, en el pecho cerca del corazón, en zonas cercanas a los ojos, la nariz, las orejas, el pene, los testículos, las tetillas y el ano no se aplicará la ventosa.

6. A los pacientes que no hayan sido tratados anteriormente, se les deberá explicar el procedimiento para restarles miedo y aumentar su confianza para vencer la enfermedad.

OBSERVACIONES

En todo tratamiento el médico deberá tener en cuenta las siguientes cuestiones:

1. A elegir los puntos, se debe limpiar previamente la parte en que se encuentren con una toalla remojada en agua templada.
2. Primero se aplica el tratamiento en el punto principal, y luego, en los secundarios, y de acuerdo con la gravedad de la enfermedad y las condiciones físicas del paciente, se puede aplicar a la vez en dos o tres puntos.
3. Para que el paciente no sienta frío, se puede calentar un poco la ventosa; pero cuidado: que no quede muy caliente, sobre todo la boca, para evitar quemaduras.
4. Se deben elegir correctamente los puntos. Resultan fenómenos normales que el paciente sienta calor, tensión o que se desprenda frío en la zona donde tiene aplicada la ventosa. Si el paciente siente mucho dolor, excesiva tensión de la piel o demasiado calor, se deberá retirar la ventosa inmediatamente de la manera ya explicada y examinar si se ha producido alguna lesión; entonces podrán cambiar de punto para aplicar de nuevo el tratamiento.
5. La aplicación de la ventosa, se debe hacer con rapidez; si no, el fuego calentará demasiado la boca de la ventosa y puede lesionar al paciente.
6. Una vez aplicada la ventosa, se debe observar y preguntar al paciente si siente mucho dolor; si ocurriera, presionar ligeramente la piel al borde de la ventosa para que penetre un poco de aire que alivie las molestias.
7. Durante el tratamiento, si se observa que el paciente siente mareo, vértigo, opresión en el pecho, irritabilidad, náusea, palidez, miembros fríos, sudoración excesiva, respiración veloz, pulso débil y otros síntomas anormales, no hay que alarmarse. Tan sólo se habrá de retirar enseguida la ventosa, y hacer que el paciente se acueste para descansar al tiempo que se le puede ofrecer un poco de agua caliente: se recuperará pronto.
8. No se debe tratar con ventosas al paciente inmediatamente después de un largo viaje, cuando se siente cansado, ni antes de comer; sino por el contrario después de haber descansado y tras haber ingerido algún alimento.
9. En los puntos que se ubican sobre las vértebras torácicas y lumbares no se puede aplicar el tratamiento en varios puntos al mismo tiempo, sino que siempre se aplicará en uno después de otro; si no, es posible que sobrevenga un desmayo.

10. Si se produjera el desmayo durante el tratamiento, se deberán adoptar las medidas de emergencia anteriormente mencionadas.

CASOS DE PRÁCTICA CLÍNICA

1. Zhao Nian, varón, 52 años, cocinero de la ciudad de Xiaan.

El paciente sentía dolor y entumecimiento en el brazo y la pierna derechos y dificultad de movimiento.

Diagnóstico: Parálisis reumática.

Tratamiento: Ventosa en los puntos Shenzhu Du 12, Fengmen V 12, Dashu V 11, Xinshu V 15, Weishu V 21, Yaoshu Du 2, Jianyu IG 15, Jianliao SJ 14, Guanyuanshu V 26, Xuehai B 10, Yanglingquan VB 34, Yinglingquan B 9, Xiyangguan VB 33, Xiyan Extra 32, Zusanli 36 E, Kunlun V 60, Zhongzhu SJ 3. Después de 20 aplicaciones, se nota la eficacia. Al mismo tiempo se le aplicó cinco veces la calentura con medicamentos herbales, y medicamentos orales. Se ha recuperado y ahora sigue trabajando normalmente.

2. Sra. Xing Zhang, 64 años, de origen Lingtong, provincia Shaanxi.

Entumecimiento y dolor en los brazos y las piernas, desviación de la comisura de la boca presentando tics faciales. Hace siete años que sufre la enfermedad y ha sido tratada con diversos métodos pero sin resultados notables.

Diagnóstico: Hemiplejía.

Tratamiento con Ventosa: Primero se le aplica en cinco ocasiones la ventosa en los siguientes puntos: Tinghui VB 2, Jianyu IG 15, Zhongfu P 1, Tianzong IG 11, Shenzhu Du 12, Fengmen V 12, Dashu V 11, Weishu V 21, Yaoshu Du 2, Guanyuanshu V 26, Huantiao VB 30, Xuehai B 10, Yanglingquan VB 34, Yinglingquan B 9, Xiyangguan VB 33, Xiyan Extra 32, Zusanli E 36, Zhongzhu SJ 3 y Kunlun V 60, y como métodos auxiliares, se le prescriben también algunos medicamentos basados en plantas medicinales. Se nota un mejoramiento notable y sigue el tratamiento hasta que consigue abandonar la cama y ahora puede moverse con libertad.

3. Du Xiu, varón, 55 años, originario de la provincia Hebei, China. Obrero de la fábrica de Harina de Trigo de Xiaan.

El paciente presenta rigidez en el cuello y dolores en la espalda y en las piernas que le causan dificultad de movimiento.

Diagnóstico: Reumatismo.

Tratamiento con Ventosa: Se le han aplicado en siete ocasiones sobre los siguientes puntos: Dazhui Du 14, Shenzhu Du 12, Zhongfu P 1, Dashu V 11, Fengmen V 12, Quyuan ID 13, Xinshu V 15, Ganshu V 18, Guanyuanshu V 26, Huantiao VB 30. Y cómo métodos auxiliares le han prescrito algunos medicamentos herbales.

Ya se ha recuperado, sigue su trabajo.

4. Wang Qiao, mujer, 28 años, origen en la provincia Shanxi.

La paciente sentía entumecimiento y contracción exagerada de los miembros que le dificultaba el movimiento. Ha sido tratada con diversos métodos sin haber logrado una mejoría clara.

Diagnóstico: Síndrome *wei* causado por el frío

Tratamiento con Ventosa: En los siguientes puntos: Shenzhu Du 12, Fengmen V 12, Tiantu Ren 22, Huagai Ren 20, Tianzong ID 11, Xinshu V 15, Jianyu IG 15, Jianliao SJ 14, Xiyangguan VB 33, Xiyan Extra 32, Zusanli E 36, Guanyuanshu V 26, Wangu ID 4, Kunlun V 60, Zhongzhu SJ 3, Taichung H 3 y Dazhong R 4. Unas diez veces, y luego sigue con el medicamento herbal.

Recuperada.

5. Liu X Yu, varón, 50 años, de origen en la provincia Shaanxi. Obrero de la ciudad Xianyang.

El paciente llevaba mucho tiempo con dolor y distensión en los brazos y entumecimiento en los dedos de la mano derecha que le dificultaba incluso coger cosas. El paciente cuenta que durante la guerra de liberación le hirió un fragmento del casco de una bomba en el brazo izquierdo y no se lo extrajeron, piensa que por eso tiene el dolor.

Diagnóstico: Reumatismo; la causa de sus dolores no es la inflamación debida a la pieza del casco de la bomba.

Tratamiento con Ventosa: Con sólo dos veces de aplicación en los puntos Jianyu IG 15, Jianliao SJ 14, Zhongfu P 1 y Tianzong ID 11, se ha mejorado su situación un poco. Ya en el tercer tratamiento, además de los puntos arriba mencionados, también se le ha aplicado la ventosa en el punto Tianjing SJ 10; tras la tercera sesión, el paciente ya no tiene dolores, pero sigue con el entumecimiento de los dedos. Luego, tras dos sesiones más de aplicación en los puntos Zhongzhu SJ 3, Wangu ID 4 y Yangchi SJ 4, le desaparece el entumecimiento y la hinchazón.

El paciente puede trabajar normalmente.

6. Qiao X Fu, varón, 51 años de edad, de origen de la provincia Shanxi. Conductor de automóvil.

Presenta hinchazón en la rodilla derecha que le dificulta el movimiento de la pierna, dolor en el talón del pie izquierdo durante un año.

Diagnóstico: Reumatismo.

Tratamiento: Ventosas en los puntos Yangguang VB 33, Xiyan Extra 32, Zusanli E 36, Xuehai BP 10, Yinglingquan B 9, Jiexi E 41 y Taichung H 3, lo que le ha aliviado el dolor en el talón. Luego, además de estos puntos, se le aplican también en los siguientes puntos: Chengjing V 56, Chengshan V 57, Kunlun V 60 y Dazhong Ren 4, una vez por intermedio de un día. Le ha desaparecido la hinchazón y ya puede mover la pierna normalmente.

7. Zhang X. Zheng, mujer, 51 años de edad, de origen en la provincia Henan.

Hipertensión sanguínea, entumecimiento en los dedos, hinchazón en la muñeca, rigidez en los miembros, pérdida de conocimiento.

Ha sido tratada en un hospital y ha recuperado el conocimiento, pero todavía no puede hablar ni moverse.

Diagnóstico: Parálisis reumática.

Tratamiento: Con sólo una vez de tratamiento con ventosa en los puntos Zhongfu P 1, Jianyu IG 15, Jianliao SJ 14, Wangu ID 4 y Neiguan Pc 6, ya puede mover el brazo derecho; apenas puede ponerse de pie con la pierna izquierda, pero siente el dolor en la parte lumbar. Luego, además de estos puntos, se le aplica también en los puntos Feishu V 13, Mingmen Du 4, Tianjing SJ 10, Zhongzhu SJ 3 y Yangchi SJ 4. En total cuatro veces; la paciente ya puede hablar y moverse quedando recuperada totalmente.

8. Liu X Ti, mujer, de 35 años de edad, de origen de Xiaan.

Dolor en todo el cuerpo, no puede moverse.

Diagnóstico: Reumatismo.

Tratamiento: Ventosa en los puntos Shenzhu Du 12, Yangguan VB 33, Fengmen V 12, Xinshu V 15, Pishu V 20, Mingmen Du 4, Qihai Ren 6, Jianyu IG 15, Jianliao SJ 14, Zhongfu P 1, Tianjing SJ 10, Huantiao VB 30, Xiyang Extra 32, Yanglingquan VB 34 y Yinglingquan B 9, alternativamente durante veinte sesiones, y con algún medicamento oral tradicional.

Recuperada.

9. Cheng X Li, mujer de 35 años de edad, de origen en la provincia Shanxi, trabaja en la clínica de la calle Damainijie de Xiaan.

Dolor en todo el cuerpo, entumecimiento en los pies y manos, dificultad de movimiento.

Diagnóstico: Viento antes del parto.

Tratamiento: Ventosa en los puntos Shenzhu Du 12, Xinshu V 15, Fengmen V 12, Feishu V 13, Ganshu V 18, Tianzong ID 11, Mingmen Du 4, Jianyu IG 15, Jianliao SJ 14, Xiyangguan VB 33, Xiyan Extra 32, Zusanli E 36 y Xuehai B 10, alternativamente en treinta sesiones y mejora notablemente; luego es tratada con medicamentos orales tradicionales hasta curarse totalmente.

10. Zhang X Fang, mujer, de 32 años de edad, origen de Xiaan.

Presenta una exagerada curvatura en la espalda, espasmos en las piernas y dolores insoportables.

Diagnóstico: Tumefacción de las vértebras torácicas.

Tratamiento: Ventosa en los puntos Shenzhu Du 12, Geguan V 46, Feishu V 13, Weishu V 21, Yaoshu Du 2, Fengmen V 12 y Yaoyangguan, alternativamente durante veinte días y luego es tratada con medicamento oral tradicional.

Recuperada.

11. Wei X Zhong, varón, 45 años de edad, originario de la provincia Anhui. Obrero en Xiaan.

Dolor en la pierna derecha que le dificulta andar.

Diagnóstico: Ciática.

Tratamiento: Ventosa en los puntos Shenzhu Du 12, Yaoyangguan, Huantiao VB 30 y Xuehai B 10, alternativamente durante siete sesiones hasta recuperarse.

12. Sung X Feng, varón, 44 años de edad. Obrero de Xiaan.

Desviación de la comisura de la boca (hacia la derecha).

Diagnóstico: Parálisis facial.

Tratamiento: Fengmen V 12, Zhongfu P 1, Tinggong y Tianmen, alternativamente en diez sesiones; recuperado.